

De cursus

Toelatingsvoorwaarden: De cursus staat open voor gediplomeerden in de kinesitherapie en de geneeskunde.

MODULE 1 — 14 SEMINARIES

> Aanleren van manuele fasciale technieken en bewegingsleer volgens de principes van de methode Danis Bois. Het doel is het vrij maken van gewrichten en weke delen, het herstellen van bewegingsstoornissen en het optimaliseren van de bewegingskwaliteit. Het opheffen van fasciale spanningen met circulatiestoornissen en pijn komen eveneens aan bod.

MODULDE 2 — 4 SEMINARIES

> Aanleren van manuele technieken en oefentherapie om de fysiologische werking van het circulatiesysteem van hoge druk (arterieel), lage druk (veneus en lymfatisch) en zeer lage druk (interstitieel en microcirculatie) te optimaliseren en te harmoniseren. Deze vinden hun praktische toepassing bij oedeem en veneuze stases, doorbloedingsstoornissen, stases van interstitieel vocht, zenuwafknelling en alle vormen van specifieke klachten.

MODULE 3 — 6 SEMINARIES

> Aanleren van perceptieve en aandachtstechnieken, coaching en counseling. Deze benadering bewijst zijn nut indien de psycho-emotionele factor een optimaal herstel afremt of verhindert. Hier integreren we het psycho-emotionele niveau van de aandoening in de technieken die je hebt verworven in de twee eerste modules. Deze technieken lijken efficiënt bij lichamelijke klachten waarbij stressgebonden of persoonsgebonden factoren een rol spelen. Ze kunnen ook worden toegepast bij een efficiënte behandeling van de collateral damage in geval van zware pathologieën of bij palliatieve zorgen.

Fascia College

Fascia College biedt je professioneel onderwijs aan waarin je als kinesitherapeut verschillende fasciaal gelinkte vaardigheden verwerft die je in een originele structurele, fysiologische en/of persoonsgerichte vorm van kinesitherapie kan toepassen. Het Fascia College bestaat ondertussen meer dan 20 jaar als opleidingsinstituut. Het onderwijs is erkend door de Vlaamse gemeenschap waardoor je kan genieten van financiële ondersteuning (KMO portefeuille) en betaald educatief verlof.

PRIJS

500 euro per seminarie (totaal 1e jaar: 3.000 euro) — Ben je zelfstandig? De Vlaamse Overheid subsidieert de cursus Fasciatherapie en betaalt 30% van de deelnameprijs. Ben je loontrekkend? De cursus komt in aanmerking voor betaald educatief verlof.



EERSTE JAAR OPLEIDING FASCIATHERAPIE

6 seminars van 3 dagen: donderdag en vrijdag 9u30-13u en 14u15-18u15. Zaterdag 9u-13u en 14u15-17u.

2020/1	28-30 januari 2021
2020/2	25-27 maart 2021
2020/3	22-24 april 2021
2020/4	10-12 juni 2021
2020/5	september 2021
2020/6	oktober 2021

PLAATS

Campus Gent
Oude Abdij, Drongenplein 26, 9031 Drongen (Gent)

INFORMATIE & INSCHRIJVINGEN

info@fascia.be
www.fascia.be



ONTDEK FASCIATHERAPIE

Movement awareness physiotherapy

www.fascia.be

FASCIA — het weefsel

Wie de wetenschappelijke en populaire publicaties wat volgt, kan er niet meer naast kijken: Fascia, of bindweefsel, is een hot topic! Het is niet enkel opvulling of steunvend weefsel, maar het is een organisme dat door zijn eigenschappen een belangrijke rol speelt in bewegingskwaliteit, in het ontstaan en onderhouden van “medical unidentified symptoms” of de zogenaamde specifieke klachten, en in ons stressbeheer.

- De rol van het bindweefsel in het functioneren van de persoon is gelijkwaardig aan dat van het zenuwstelsel en het bloedvatstelsel.
- Het is een orgaan dat de mechanische krachten van onze spiercontracties overzet en helpt omvormen tot een precieze, doelgerichte beweging.
- Het speelt een onmiskenbare rol in het genezingsproces van traumata.
- Het is een orgaan dat actief tussen komt in de kwaliteit van ons circulatiesysteem: zowel de irrigatie, de drainage als onze interstitiële circulatie.
- Het is een perceptief orgaan dat ons toelaat onze beweging, ons lichaam en onszelf heel precies waar te nemen.
- Het is een reactief orgaan dat zich voorturend aanpast aan de opgelegde belasting en heel nauw samenwerkt met het neurovegetatieve en stressregulerend systeem.
- Door zijn nauwe link met het proprioceptief en neurovegetatief systeem kan fascia beschouwd worden als de anato-mo-fysiologische link tussen lichaam en geest.



FASCIATHERAPIE

De therapie is efficiënt bij acute klachten en gewrichtsblokkades vanwege de zachte technieken die op verschillende factoren tegelijkertijd inwerken: weefselontspanning, drainage, mobilisatie. Terzelfdertijd biedt Fasciatherapie een vernieuwend antwoord op de soms complexe zorgvraag van de patiënt zoals het geval is bij de medical unidentified symptoms, de specifieke (pijn)klachten, de stressgerelateerde aandoeningen en de collateral damage bij zware pathologieën.

Het vernieuwende zit hem in de zachte en diepgaande technieken, in de fenomenologische benadering van de patiënt en zijn klachten, en in de interpersoonlijke relatie.

De fasciatherapeut is getraind in:

Manuele fasciale technieken

- Fascial release en vrijmaken van gewrichten
- Movement awareness en body awareness
- Bewegingscoördinatie
- Pijndemping
- Regulatie van de stress-regulatiesystemen
- Regulatie van het neurovasculaire systeem

Revalidatie

- Optimalisatie van de bewegingskwaliteit
- Optimalisatie van beweeglijkheid en stabiliteit van de rug en bekken
- Ademhalings therapie
- Movement awareness, body awareness en self awareness
- Actieve stressbeheersing en stressreductietraining

Counseling

- Vanuit een specifieke interpersoonlijke relatie en vanuit movement, body en self awareness ontstaat een therapeutisch gesprek waarin de patiënt nuttige tips ontdekt als antwoord op zijn zorgvraag.
- Coaching vanuit de ervaring tijdens de therapeutische sessie die gedragsverandering faciliteren.

Deze vaardigheden liggen nu ook binnen jouw handbereik!
Volg de cursus en word fasciatherapeut.